

## WADA, 'DOĞALLIK YETER' SOSYAL MEDYA KAMPANYASINI BAŞLATIYOR

Anabolik steroid kullanımına ilişkin farkındalığı arttıran kampanya, Avrupa Birliği tarafından ortaklaşa finanse edilmektedir.

20 Kasım 2023, Montreal

Dünya Anti-Doping Ajansı (WADA), bugün 'Doğallık Yeter' sloganı altında başlatılan yeni bir dijital kampanya aracılığıyla, Avrupa'daki gençleri anabolik steroidlerin kullanımını reddederek 'doğal antrenman hareketine' katılmaya davet ediyor.

### WADA Başkanı Witold Bańka şunları söyledi:

"WADA'nın Avrupa Birliği'nin başlığıyla desteklenen #NaturallsEnough kampanyası, anabolik steroidlerin artan kullanımı ve bunların sağlığa yönelik tehditleri konusunda farkındalığı artırmayı hedeflemektedir. Bu anabolik steroidler sadece WADA'nın düzenlediği elit sporun bütünlüğüne yönelik bir tehdit olmakla kalmamakta, aynı zamanda halk sağlığına ve genel anlamda toplumda da tehdit oluşturmaktadır.

Trajik bir şekilde, spor salonlarındaki gençler, iyi görünmek maksadıyla giderek daha fazla anabolik steroid almakta. Büyük ölçüde internet üzerinden düzensiz ve güvensiz arz kaçakçılığı yaparak talebi besleyen vicdansız bir suç yeraltı dünyası var.

WADA'nın #NaturallsEnough kampanyasının gençleri kendilerini doğal yollarla antrenman yaparak anabolik steroidlerden uzak, sağlıklı bir yaşam tarzı yaşamaya adamaya teşvik edeceğini umuyoruz."

Bunu yapmak amacıyla WADA, bu haberi sosyal medyada yayacak aşağıdaki doğal fitness etkileyicilerinden (influencerlardan) oluşan ekibi harekete geçirmiştir:

Carlos Alix İspanya'da (@carlosalix)  
 Lucy Davis Birleşik Krallık'ta (@lucydavis\_fit)  
 Julian Franklin Almanya'da (@the.franklin)  
 Oyinda Okunowo Birleşik Krallık'ta (@oyinda\_fitness)  
 Lucy Reeves Birleşik Krallık'ta (@lucy\_xfit)  
 Ollie Rhoda Birleşik Krallık'ta (@ollierhoda)  
 Alex Villani Fransa'da (@alexandrevillani)

Anabolik steroid kullanımının ana etkenlerinden biri, bireyin 'yeterli' olmadığına dair inancıdır. Etkileyicilerden (influencerlerden) oluşan ekip, kendi hayatlarından kişisel anekdotlar kullanarak, takipçilerini doğal olarak antrenman yapmanın faydaları ve steroidlere yönelmenin sivilce ve saç dökülmesinden cinsel istek azalması ve kalp sorunlarına kadar her şeyi içeren tuzaklar konusunda uyarıyor.

### Etkileyici (influencer) @lucydavis\_fit şunları söylemiştir:

"Gizlice steroid kullanan fitness etkileyicileri (influencerları), takipçileri için gerçek dışı beklentiler oluşturuyor. Günümüzün kültürü gençlere daha büyük görünmeleri ve ne pahasına olursa olsun kazanmaları yönünde baskı yapıyor. Bunu genç bir yüzücü olarak büyük ölçüde hissettim ve ne yazık ki birçok genç hızlı bir çözüm için steroidlere yönelecek. Steroid kötüye kullanımının ana nedenlerinden biri; gençlerin yeterli olmadığına, yeterince büyük olmadığına, yeterince zayıf olmadığına, yeterince güçlü olmadığına, yeterince hızlı olmadığına dair bireysel inançtır. Ancak steroidler fiziksel ve zihinsel sağlığınızı negatif yönde etkileyebilir".

**WADA ve influencer ekibi, dünyanın her yerindeki insanları aşağıdaki yöntemlerle doğal eğitim hareketine katılmaya teşvik ediyor:**

1. İçeriğimizi #NaturalisEnough hashtag'ini kullanarak paylaşarak,
2. Kendi doğal antrenman fotoğraflarını, videolarını ve hikâyelerini paylaşarak #NaturalisEnough hashtag'ini kullanarak,
3. Konu hakkında daha fazla bilgi edinebilecekleri, etkileyicileri (influencerları) tanıyabilecekleri ve mesajlarını duyabilecekleri özel #NaturalisEnough web sayfasını inceleyerek.

**Etkileyici (influencer) @ollierhoda şunları söyledi:**

*“Sosyal medya aracılığıyla propagandası yapılan gerçekçi olmayan vücut standartlarına takıntılı bir toplumda yaşıyoruz. Hatırlayalım ki, gördüğümüz en iyi fizikler aslında nadir şekilde bulunur ve bu gördüğümüz iyi diye nitelendirilen vücutlar belki de en iyi aydınlatmayla, en iyi açıyla ve çok sayıda fotoğrafla elde edildi. Zayıf ve kendine güveni olmayan bir genç olarak baskıyı hissettim ama doğal bir şekilde antrenman yapmayı seçtim. Kendimi, takipçilerimi kandırmak ve en önemlisi de sağlığımı tehlikeye atacaktıymış gibi gösteren şeyler istemiyorum. Pek çok kişi olumsuz yan etkileri hesaba katmadan steroidlere yöneliyor”.*

**Anabolik Steroid Kullanımının Arka Planı**

Avrupa, profesyonel spor dışındaki dopingin boyutuna ilişkin bilgi konusunda yetersiz olsa da, anabolik steroidlerin kullanımı dünya çapında artıyor. Endişe verici bir şekilde, karaborsa ürünlerinin okullara ve yerel spor salonlarına daha fazla girmesiyle birlikte, gitgide daha genç yaşlarda kullanılıyorlar. The Guardian gazetesi, Ocak 2018'de bazı uzmanların, Birleşik Krallık'ta bir milyona yakın düzenli steroid kullanıcısı olduğuna inandığını haberinde yazdı.

Birleşik Krallık Anti-Doping Ajansı (UKAD), 'İmaj ve Performans Arttırıcı İlaçlara İlişkin 2020 Durum Raporu'nda, steroidlerin esas kullanıcısının 20 ila 24 yaş arası erkekler olduğunun tespit edildiğini belirtirken, sorun çoğu yaş grubundaki ve demografideki insanları etkiliyor. Raporla, bir çalışmada ankete katılan spor salonuna gidenlerin %34'ünün, spor salonlarında veya kulüplerinde imaj ve performans artırıcı uyuşturucu kullanımının farkında olduklarını söylediği ve sorunun spor ortamının ötesine geçtiğini gösterdiği de eklendi.

Steroid kullandığını itiraf edenlerin yarısından fazlası, bunu kozmetik nedenlerle, büyük ölçüde plaj vücut görüntülerini ve sosyal medya, TV ve diğer medya aracılığıyla popüler kültürde yayılan diğer gerçekçi olmayan idealleri taklit etmek için yaptıklarını söyledi. Diğerleri, spor performanslarını arttırmak veya rekabetçi olmayan vücut geliştirme amacıyla gücü artırmak için steroid kullandıklarını itiraf etti.

Herhangi bir sorunuz veya yorumunuz varsa sizi [WADACommunications@wada-ama.org](mailto:WADACommunications@wada-ama.org) ile iletişime geçmeye davet ediyoruz.

**WADA ve AB'nin Yasal Sorumluluk Reddi Beyanları**

WADA, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen ve kıta çapında Doping Mücadele Kuruluşlarının istihbarat ve soruşturma yeteneklerini genişletmeyi amaçlayan daha geniş bir projenin parçası olan 'Doğallık Yeter' kampanyasının bir parçası olarak yukarıda adı geçen etkileyicilerle (influencerlarla) ortaklık kurmuştur. WADA'nın hiçbir şekilde söz konusu fenomenler tarafından tanıtılan herhangi bir ürün, marka veya hizmetin onaylanması anlamına gelmediğini belirtmek gerekir. WADA'nın özellikle herhangi bir ek ürünü desteklemediğini veya onaylamadığını/tasdiklemediğini ve bu yöndeki herhangi bir iddianın yanlış olacağını vurgulamak isteriz.

Bu proje Avrupa Birliği tarafından ortaklaşa finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve görüşler yalnızca yazar(lar)a aittir ve bu belgeyi veren otorite olan Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın görüşlerini yansıtmayabilir. Bunlardan ne Avrupa Birliği ne de Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı sorumlu tutulamaz.